

MATTIAS DESMET

HOFF VAN ASA



DE KUNST VAN HET OPRECHTE SPREKEN

WORKSHOPS IN DRENTHE

Na de waardevolle workshopdagen afgelopen voorjaar wisten we 1 ding zeker, dit willen we nog een keer organiseren!

De Kunst van het Oprechte Spreken!

Spreken is een kunst, daar zal iedereen het over eens zijn. Maar oprecht spreken gaat nog een stapje dieper. Het gaat namelijk over **verbindend spreken**. Iets wat de huidige maatschappij zo ontzettend hard nodig heeft. We zien allemaal de grote verdeeldheid om ons heen en de heftigheid van reacties over bepaalde onderwerpen.

Niemand is gelijk.

De een spreekt heel gemakkelijk en heeft het hart op de tong. De ander is wat gereserveerder en weegt zijn woorden zorgvuldig af. Beide hebben voor- en nadelen. Maar hoeveel mensen spreken bewust en oprecht?

En net zo belangrijk is de kunst van het luisteren, want:

"Wie spreekt kan niets horen"!

Waar komen onze woorden vandaan?

Want of je nu wel of niet nadenkt voor je iets zegt, vraag jezelf eens af: waar ontstaan mijn woorden? Op welk moment kies je er voor om iets wel of niet uit te spreken? Spreek jij je altijd uit? Waarom wel of waarom niet? Zijn deze woorden oprecht of komen ze voort uit je ego; een aanname, conditionering of verwachting? Hoeveel ruimte durf jij in te nemen om te spreken? Zou je dit graag anders doen of je er bewuster van willen zijn?



Dan is deze **4** daagse workshop voor jou! Stap uit de comfortzone van je **ego** en duik de diepte in van de kunst van het oprechte spreken. Op zoek naar de comfortzone van je **ziel** en in verbinding met de ander.

Review VAN EEN DEELNEMER

"Ik heb de workshop ervaren als zeer open en respectvol. Het heeft me weer meer inzicht gegeven over mijn eigen overtuigingen en aannames. Wat een inspiratie om met mensen te mogen oefenen in het oprecht spreken. Mattias die voelde als onderdeel van de groep en recht deed aan het thema.

Uiteindelijk is mijn conclusie dat het oprecht spreken vooral gaat over mens zijn. Jezelf en anderen zien als mensen die allen worstelen met veelal dezelfde thema's.

Hoe zie ik mezelf, hoe zie ik de ander en hoe ziet de ander mij?

Als het lukt om naar je ware innerlijke stem te luisteren en die aan het woord te laten, dan is dat ook een uitnodiging naar anderen om dat te doen. Ondanks de verschillen kunnen we dan echt verbinden, zien en gezien worden. Iedere keer wanneer dat lukt, is de wereld weer wat mooier.

Ieder moment is er een om het weer opnieuw te proberen" ❤️

Data 2025

15 febr / 1 mrt / 29 mrt / 26 apr

Info

marjadejong@proton.me